

Trainingsplan VfR Gommersdorf				
Verbandsliga Nordbaden				
Datum	Tag	Uhrzeit	Aktivität	Ort
24.01.2024	Mittwoch	18:30	Training	Gommersdorf
25.01.2024	Donnerstag	18:30	Training	Gommersdorf
<b>27.01.2024</b>	<b>Samstag</b>	<b>16:00</b>	<b>FC Grünsfeld</b>	<b>Grünsfeld</b>
29.01.2024	Montag	18:30	Training	Gommersdorf
31.01.2024	Mittwoch	18:30	Training	Gommersdorf
<b>02.02.2024</b>	<b>Freitag</b>	<b>19:00</b>	<b>TuS Großrinderfeld</b>	<b>Großrinderfeld</b>
<b>03.02.2024</b>	<b>Samstag</b>	<b>ganztägig</b>	<b>Team-Event</b>	<b>TBD</b>
05.02.2024	Montag	18:30	Training	Gommersdorf
06.02.2024	Dienstag	18:30	Training	Gommersdorf
08.02.2024	Donnerstag	18:30	Training	Gommersdorf
<b>09.02.2024</b>	<b>Freitag</b>	<b>19:00</b>	<b>SGM Markelsh./Elpersh.</b>	<b>TBD</b>
<b>13.02.2024</b>	<b>Dienstag</b>	<b>19:00</b>	<b>SpVgg Satteldorf</b>	<b>Satteldorf</b>
14.02.2024	Mittwoch	18:30	Training	Gommersdorf
16.02.2024	Freitag	18:00	Training	Gommersdorf
<b>18.02.2024</b>	<b>Sonntag</b>	<b>16:00</b>	<b>Hollenbach A-Jugend</b>	<b>Hollenbach</b>
20.02.2024	Dienstag	18:30	Training	Gommersdorf
21.02.2024	Mittwoch	18:30	Training	Gommersdorf
23.02.2024	Freitag	18:00	Training	Gommersdorf
<b>25.02.2024</b>	<b>Sonntag</b>	<b>14:00</b>	<b>SGM Mulfingen/Hollenb.</b>	<b>Mulfingen</b>
27.02.2024	Dienstag	18:30	Training	Gommersdorf
28.02.2024	Mittwoch	18:30	Training	Gommersdorf
01.03.2024	Freitag	18:00	Training	Gommersdorf
<b>03.03.2024</b>	<b>Sonntag</b>	<b>14:00</b>	<b>Friedrichstal</b>	<b>Friedrichstal</b>
Grundsätzlich 10 min. vor Trainingsbeginn auf dem Platz				
Zu jedem Training Laufschuhe + Kunstrasenschuhe mitbringen				
Fabian Geissler	0151 2590 1702			
Manuel Hofmann	0171 5806 166			
Karlheinz Pfeiffer	0175 8228812			