

Trainingsplan VfR Gommersdorf II
 Kreislige Buchen
 Vorbereitung Sommer 2022

KW	Datum	Tag	Uhrzeit	Aktivität	Ort
28	13.07.2022	Mittwoch	19:00	Training	Gommersdorf
29	18.07.2022	Montag	19:00	Training	Gommersdorf
	20.07.2022	Mittwoch	19:00	Training	Gommersdorf
	22.07.2022	Freitag	19:00	Training	Gommersdorf
	23.07.2022	Samstag	09:00	Trainingslager (Evtl. Testspiel)	Gommersdorf
	24.07.2022	Sonntag	10:00	Trainingslager	Gommersdorf
	24.07.2022	Sonntag	15/17:00	1. Runde Pokal Spg Sindolsheim Rosenberg 2	Sindolsheim
30	25.07.2022	Montag	19:00	Training	Gommersdorf
	27.07.2022	Mittwoch	19:00	Training	Gommersdorf
	29.07.2022	Freitag	19:00	Training	Gommersdorf
	31.07.2022	Sonntag	?	2. Runde Pokal oder Testspiel	?
31	01.08.2022	Montag	19:00	Training	Gommersdorf
	03.08.2022	Mittwoch	19:00	Training	Gommersdorf
	05.08.2022	Freitag	19:00	Training	Gommersdorf
	07.08.2022	Sonntag	?	3. Runde Pokal oder Testspiel	?
32	08.08.2022	Montag	19:00	Training	Gommersdorf
	10.08.2022	Mittwoch	19:00	Training	Gommersdorf
	12.08.2022	Freitag	19:00	Training	Gommersdorf
	14.08.2022	Sonntag	?	4. Runde Pokal oder Testspiel	?
33	15.08.2022	Montag	19:00	Training	Gommersdorf
	17.08.2022	Mittwoch	19:00	Training	Gommersdorf
	19.08.2022	Freitag	19:00	Training	Gommersdorf
	20/21.08.2022	Sa/So	?	1. Spieltag Kreislige Buchen	?

Grundsätzlich immer 10 min vor Trainingsbeginn auf dem Platz
 Zu jeder Trainingseinheit Laufschuhe mitbringen

Max Schäfer 0172/6357684

Michael Pitz 0174/3957542