

Datum	Tag	Uhrzeit	Aktivität	Ort
Trainingsplan VfR Gommersdorf				
Verbandsliga Nordbaden				
Vorbereitung Sommer 2022				
06.07.2022	Mittwoch	19:00	Training	Gommersdorf
08.07.2022	Freitag	18:00	Training	Gommersdorf
<b>10.07.2022</b>	<b>Sonntag</b>	<b>17:15</b>	<b>Spiel FSV Hollenbach</b>	<b>Ballenberg</b>
11.07.2022	Montag	19:00	Training	Gommersdorf
12.07.2022	Dienstag	19:00	Training	Gommersdorf
14.07.2022	Donnerstag	19:00	Training	Gommersdorf
<b>16.07.2022</b>	<b>Samstag</b>	<b>18:00</b>	<b>Einlagespiel VfR Heilbronn</b>	<b>Gommersdorf</b>
18.07.2022	Montag	19:00	Training	Gommersdorf
19.07.2022	Dienstag	19:00	Training	Gommersdorf
21.07.2022	Donnerstag	19:00	Training	Gommersdorf
<b>23.07.2022</b>	<b>Samstag</b>	<b>ganztägig</b>	<b>Jako Cup</b>	<b>Hollenbach</b>
<b>24.07.2022</b>	<b>Sonntag</b>	<b>15:00?</b>	<b>1. Runde BFV Pokal</b>	<b>?</b>
26.07.2022	Dienstag	19:00	Training	Gommersdorf
28.07.2022	Donnerstag	19:00	Training	Gommersdorf
29.07.2022	Freitag	18:00	Training	Gommersdorf
<b>31.07.2022</b>	<b>Sonntag</b>	<b>?</b>	<b>BFV Pokal oder Testspiel</b>	<b>?</b>
02.08.2022	Dienstag	19:00	Training	Gommersdorf
04.08.2022	Donnerstag	19:00	Training	Gommersdorf
05.08.2022	Freitag	18:00	Training	Gommersdorf
<b>06./07.08.2022</b>	<b>Samstag/Sonntag</b>	<b>?</b>	<b>BFV Pokal oder Testspiel</b>	<b>?</b>
09.08.2022	Dienstag	19:00	Training	Gommersdorf
11.08.2022	Donnerstag	19:00	Training	Gommersdorf
12.08.2022	Freitag	18:00	Training	Gommersdorf
<b>13./14.08.2022</b>	<b>Samstag/Sonntag</b>	<b>15:00?</b>	<b>1. Punktspiel Verbandsliga</b>	<b>?</b>
Grundsätzlich 10 min. vor Trainingsbeginn auf dem Platz				
Zu jedem Training Lafschuhe mitbringen				
Peter Hogen	0170 1620 150			
Fabian Geissler	0151 2590 1702			