

## VfR Gommersdorf III Kreisklasse B2

Saison 2018/19

Trainer Kreisliga  
Hannes Gleiter  
+49 176 21518217

### Terminplan Vorbereitung zur Rückrunde

**Als Einstieg vor dem Start der Vorbereitung zur Rückrunde ist ab dem 14.01.2019 selbstständig zu absolvieren:**

1. Ausdauerlauf (mind. 40 Min.)
2. Ausdauerlauf (mind. 40 Min.)
3. Ausdauerlauf (mind. 40 Min.)

Mittwoch	30.01.2019	19.00 Uhr	Training	
Freitag	01.02.2019	19.00 Uhr	Training	
<b>Samstag</b>	<b>02.02.2019</b>	<b>14.00 Uhr</b>	<b>TSV Dörzbach/Klepsau – VfR III</b>	
Dienstag	05.02.2019	19.00 Uhr	Training	
Mittwoch	06.02.2019	19.00 Uhr	Training	
Freitag	08.02.2019	19.00 Uhr	Training	
<b>Sonntag</b>	<b>10.02.2019</b>	<b>16.00 Uhr</b>	<b>SV Morsbach – VfR III</b>	
Dienstag	12.02.2019	19.00 Uhr	Training	
Donnerstag	14.02.2019	19.00 Uhr	Training	
<b>Samstag</b>	<b>16.02.2019</b>	<b>14.30 Uhr</b>	<b>SSV Gaisbach II – VfR III</b>	
Montag	18.02.2019	19.00 Uhr	Training	
Mittwoch	20.02.2019	19.00 Uhr	Training	
Freitag	22.02.2019	19.00 Uhr	Training	
Montag	25.02.2019	19.00 Uhr	Training	
Mittwoch	27.02.2019	19.00 Uhr	Training	
Freitag	01.03.2019	19.00 Uhr	Training	
Dienstag	05.03.2019	19.00 Uhr	Training	
Mittwoch	06.03.2019	19.00 Uhr	Training	
Freitag	08.03.2019	19.00 Uhr	Training	
<b>Samstag</b>	<b>09.03.2019</b>	<b>offen</b>	<b>offen</b>	<b>offen</b>
Dienstag	12.03.2019	19.00 Uhr	Training	
Freitag	15.03.2019	19.00 Uhr	Training	
			Rückrundenstart	
<b>Samstag</b>	<b>16.03.2019</b>	<b>15.00 Uhr</b>	<b>VfR III – SpG Bofsh. I/Osterb. III</b>	

Hinweis:

An- und Abmeldungen frühzeitig über „Spielerplus“ eintragen!  
Zu jedem Training und Spiel sind Laufschuhe mitzunehmen!