

VfR Gommersdorf II Kreisliga

Saison 2018/19

Terminplan Vorbereitung zur Rückrunde

Trainer Kreisliga

Fabian Stöcklein
+49 176 94879700

Michael Lieb
+49 151 17166566

Als Einstieg vor dem Start der Vorbereitung zur Rückrunde ist ab dem 14.01.2019 selbstständig zu absolvieren:

1. Ausdauerlauf (mind. 40 Min.)
2. Ausdauerlauf (mind. 40 Min.)
3. Ausdauerlauf (mind. 40 Min.)

Mittwoch	30.01.2019	19.00 Uhr	Training	
Freitag	01.02.2019	19.00 Uhr	Training	
Samstag	02.02.2019	10.00 Uhr	Training	
Sonntag	03.02.2019	10.00 Uhr	Training	
Dienstag	05.02.2019	19.00 Uhr	Training	
Mittwoch	06.02.2019	19.00 Uhr	Training	
Freitag	08.02.2019	19.00 Uhr	Training	
Samstag	09.02.2019	offen	SV Windischbuch	Spielort offen
Montag	11.02.2019	19.00 Uhr	Training	
Mittwoch	13.02.2019	19.00 Uhr	Training	
Donnerstag	14.02.2019	19.00 Uhr	Training	
Samstag	16.02.2019	14.00 Uhr	1. FC Igersheim – VfR II	
Montag	18.02.2019	19.00 Uhr	Training	
Mittwoch	20.02.2019	19.00 Uhr	Training	
Freitag	22.02.2019	19.00 Uhr	Training	
Sonntag	24.02.2019	offen	SV Rengershausen – VfR II	
Montag	25.02.2019	19.00 Uhr	Training	
Mittwoch	27.02.2019	19.00 Uhr	Training	
Freitag	01.03.2019	19.00 Uhr	TSV Assamstadt	Spielort offen
Dienstag	05.03.2019	19.00 Uhr	Training	
Freitag	08.03.2019	19.00 Uhr	Training	
Sonntag	10.03.2019	13.15 Uhr	Rückrundenstart TSV Höpfingen 2 – VfR II	

Hinweis:

An- und Abmeldungen frühzeitig über „Spielerplus“ eintragen!
Zu jedem Training und Spiel sind Laufschuhe mitzunehmen!