

## Trainingsplan VfR Gommersdorf 2/3 / Hinrunde Saison 2017/2018

Hinweis: Trainingsprogramm unter Vorbehalt, kann sich noch was ändern!!

### 27. Kalenderwoche

Freitag	07. Juli 2017	19:00 Uhr	Trainingswoche
Samstag	08. Juli 2017	10:30/ 14:00 Uhr	Trainingswoche

### 28. Kalenderwoche

Montag	10. Juli 2017	19:00 Uhr	Training
Dienstag	11. Juli 2017	19:00 Uhr	Training
Donnerstag	13. Juli 2017	19:00 Uhr	Training
Samstag	15. Juli 2017	Noch offen	Turnier in Gommersdorf

### 29. Kalenderwoche

Dienstag	18. Juli 2017	19:00 Uhr	Training
Mittwoch	19. Juli 2017	19:00 Uhr	Training
Freitag	21. Juli 2017	19:00 Uhr	Training
Samstag/Sonntag	22/23. Juli 2016	Noch offen	TSV Neuenstein (A?)

### 30. Kalenderwoche

Dienstag	25. Juli 2017	19:00 Uhr	Training
Mittwoch	26. Juli 2017	19:00 Uhr	Training
Freitag	28. Juli 2017	19:00 Uhr	Training
Sonntag	30. Juli 2017	17:00 Uhr	FC Igersheim (H?)

### 31. Kalenderwoche

Montag	31. Juli 2017	19:00 Uhr	Training
Mittwoch	2. August 2017	Noch offen	Nagelsberg (A)
Donnerstag	3. August 2017	19:00 Uhr	Training
Sonntag	6. August 2017	15:00 Uhr	SGM Taubertal/R. (H)

### 32. Kalenderwoche

Montag	7. August 2017	19:00 Uhr	Training
Mittwoch	9. August 2017	19:00 Uhr	Training
Donnerstag	10. August 2017	19:00 Uhr	Training
Samstag/Sonntag	12./13. August 2017	Noch offen	Punktspiel

### 33. Kalenderwoche

Dienstag	15. August 2017	19:00 Uhr	Training
Donnerstag	17. August 2017	19:00 Uhr	Training
Samstag/Sonntag	19./20. August 2017	Noch offen	Punktspiel

#### **Individuelle Vorbereitung:**

Damit wir optimal in die erste Trainingswoche starten können, ist jeder Spieler angehalten, vorher zwei Läufe 30-40 Minuten zu absolvieren!

**Zu jedem Training sind Lauf- und Fußballschuhe mit zu bringen!**  
**Wer nicht am Training teilnehmen kann, bitte telefonisch absagen.**  
**Martin Schabert (G) 07931/594109 oder (H) 017610424043**  
**Henning Westphal (G) 07931/4827-6285 oder (H) 01622922049**